



klasa 3- listopad- blok 1- dzień 1

Zabawa relaksacyjna „Spadające liście”.

Zabawa zaczyna się od napompowania balonu. Każde dziecko pompuje jeden balon. (Jeśli ma z tym problem pomaga kolega, koleżanka lub nauczyciel).

Nauczyciel włącza spokojną, relaksacyjną muzykę. Dzieci chodzą po dywanie i podrzucają do góry balony. Wodzą wzrokiem za unoszącym się, a potem opadającym balonem. Każde dziecko stara się naśladować ruchem głowy odbicia balonu od podłogi. Następnie podrzucają balon wysoko do góry i razem z nim opadają na dywan. Siadają w siadzie skrzyżnym, biorą balon w jedną dłoń i delikatnie wstają. Następnie szybko wysuwają dłoń spod balonu i obserwują jak ten opada na podłogę. Spadające balony symbolizują spadające liście.

Zabawę powtarzamy kilka razy. Potem wszyscy siadają na dywanie i opowiadają, co działo się z balonami/liśćmi.

